



Prova de Educação Física - Código 311 - Tipo de Prova: Escrita e Prática

---

12.º Ano de Escolaridade

---

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2025, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

### **Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do Ensino Secundário e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e numa prova prática de duração limitada.

Nesta prova, serão avaliados os domínios dos Desportos Individuais e dos Desportos Coletivos.

#### **- Desportos Individuais**

##### **Atletismo**

Saber a história e o regulamento das diferentes disciplinas do Atletismo: corrida de longa duração, corrida de barreiras e triplo salto.

Identificar os principais elementos técnicos das diferentes disciplinas do Atletismo: corrida de longa duração, corrida de barreiras e triplo salto.

Saber executar, na prática um Triplo Salto com corrida de balanço de seis a dez passadas (hop e step), impulsão na tábua de chamada (jump) e queda a dois pés na caixa de saltos.

##### **Ginástica de Aparelhos**

Saber a história e o regulamento base da modalidade.

Identificar as habilidades técnicas do salto de eixo e entre mãos no boque ou plinto, e dos saltos em extensão, engrupado, carpa com membros inferiores estendidos e afastados; ½ pirueta e pirueta no minitrampolim.

Saber executar, na prática e com correção os seguintes saltos: de eixo ou entre mãos no boque ou plinto.

#### **- Desportos Coletivos**

##### **Futebol**

Saber a história, regras/regulamento base e objetivo do jogo.

Identificar os elementos técnico/táticos: posição fundamental; passe/receção; condução de bola; remate e princípios básicos do jogo.

## Basquetebol

Saber a história, regras/regulamento base e objetivo do jogo.

Identificar os elementos técnico/táticos: posição fundamental; passes/recepção; dribles; lançamentos; ressaltos e princípios básicos do jogo.

Saber executar, na prática e com correção as seguintes ações técnicas: passe de peito e picado; drible de proteção e progressão; lançamento em suspensão, em apoio e na passada.

## Voleibol

Saber a história, regras/regulamento base e objetivo do jogo.

Identificar os elementos técnico/táticos: posição fundamental; passe alto de frente; manchete; serviços por baixo e por cima; remate em suspensão e princípios básicos do jogo.

Saber executar, na prática e com correção as seguintes ações técnicas: serviço por baixo e por cima; passe alto de frente; manchete e remate em suspensão.

## Caracterização da prova

### - Prova escrita:

O aluno realiza a prova escrita em papel de prova.

Os itens podem ter como suporte textos, tabelas e figuras.

A sequência dos itens é efetuada por domínios dos Desportos Individuais e dos Desportos Coletivos.

Os itens podem envolver a mobilização de conteúdos relativos a várias modalidades

A valorização dos domínios na prova escrita (E) apresenta-se no Quadro 1.

### Quadro 1 – Valorização dos domínios na prova escrita

Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	<b>Desportos Individuais</b> (Ginástica de Aparelhos e Atletismo)	100
II	<b>Desportos Coletivos</b> (Futebol, Voleibol e Basquetebol)	100

A prova escrita é cotada para 200 pontos.

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item, para a prova escrita, apresentam-se no Quadro 2.

### Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação da prova escrita

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de seleção	Escolha múltipla Verdadeiro/Falso	35 a 70	2 a 4
Itens de construção	Resposta restrita	15 a 30	2 a 4

### - Prova prática

A valorização dos domínios na prova prática (P) apresenta-se no Quadro 3.

#### Quadro 3 – Valorização dos domínios na prova prática

Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	<b>Desportos Individuais</b> (Ginástica de Aparelhos e Atletismo)	100
II	<b>Desportos Coletivos</b> (Voleibol e Basquetebol)	100

A prova prática é cotada para 200 pontos.

A classificação final da prova de equivalência à frequência de Educação Física corresponde a 70% da prova prática e a 30% da prova escrita.

### Material

#### - Prova escrita

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

#### - Prova prática

O aluno deve ser portador do material necessário para a prova prática (vestuário desportivo – meias de desporto, calções ou calças de fato treino, t-shirt ou sweatshirt, sapatilhas e elástico para o cabelo, caso seja de comprimento médio ou longo).

### Duração

A prova de educação física tem a duração de 180 minutos, 90 minutos para a prova escrita e 90 minutos para a prova prática.

### Critérios gerais de classificação

#### - Prova escrita

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

#### Itens de seleção

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos.

#### Itens de construção

Nos itens de resposta restrita, os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho ou por etapas. A cada nível de desempenho ou a cada etapa corresponde uma dada pontuação.

As respostas que exijam justificações, que não sejam apresentadas, são classificadas com zero pontos.

#### - Prova prática

A classificação a atribuir a cada exercício resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados.

Todos os exercícios são de execução obrigatória.

Os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho ou por etapas. A cada nível de desempenho ou a cada etapa corresponde uma dada pontuação.

Os descritores de níveis de desempenho podem integrar os parâmetros: êxito na tarefa, aspetos técnicos e técnico-táticos inerentes, coordenação geral do movimento e velocidade de execução.