



Planificação Anual de Apoio ao Estudo - 1.º ano

Domínios Subdomínios/ Subtemas/ Subárea/ Conteúdos	Aprendizagens essenciais: Conhecimentos/ Capacidades e atitudes <i>O aluno deve ficar capaz de:</i>	Ações estratégicas de ensino orientadas para o perfil dos alunos	Descritores do perfil dos alunos
<p>Formas de organização e estudo</p> <p>Organização e Métodos de trabalho</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver métodos de trabalho • Adquirir estratégias de resolução de problema • Desenvolver a leitura e a escrita • Pesquisa, tratamento e seleção de informação 	<ul style="list-style-type: none"> • Expor as dúvidas; • Promover a autonomia. • Ouvir as explicações com atenção; • Procurar ajuda junto do professor; • Esforçar-se na tentativa de melhorar o seu desempenho; • Desenvolver o gosto pelo trabalho e estudo. • Sessões coletivas: <ul style="list-style-type: none"> - Pôr em comum dúvidas suscitadas pelas atividades de treino para apoiar a interpretação de enunciados de problemas e resolvê-los em colaboração ativa; - Trabalho de reescrita de textos; - Apresentação de trabalhos de grupo. • Desenvolver competências de consulta e de utilização de diversas fontes de informação 	<p>Sistematizador/ organizador (A, B, C, I, J)</p> <p>Questionador (A, F, G, I, J)</p> <p>Participativo/ colaborador/ cooperante/ responsável/ autónomo (B, C, D, E, F, G, I, J)</p>

Áreas de Competências do Perfil do Aluno

Legenda: **A** – Linguagem e Textos; **B** – Informação e Comunicação; **C** – Raciocínio e Resolução de Problemas; **D** – Pensamento Crítico e Pensamento Criativo; **E** – Relacionamento Interpessoal; **F** – Desenvolvimento Pessoal e Autonomia; **G** – Bem-estar, Saúde e Ambiente; **H** - Sensibilidade Estética e Artística; **I** - Saber Científico, Técnico e Tecnológico; **J** – Consciência e Domínio do Corpo