



Prova de Educação Física - Código 47 - Tipo de Prova: Prática

### 1.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

### Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

### Caracterização da prova

A prova é constituída por um conjunto de tarefas em situações de organização individual ou em grupo, manipulação de materiais, instrumentos e equipamentos, que incide sobre o trabalho prático e ou experimental produzido, implicando a presença de um júri e a utilização, por este, de um registo de observação do desempenho do aluno. A prova é cotada para 100 pontos.

A valorização relativa dos domínios apresenta-se no Quadro 1

**Quadro 1 —Distribuição da cotação pelos domínios**

Prova	Domínios/Blocos	Cotação (em pontos)
<b>Educação Física (47)</b>	Perícias e manipulações	Ações motoras básicas com aparelhos portáteis, encadeadas ou em combinação de movimentos. <b>35</b>
	Deslocamentos e equilíbrios	Ações motoras básicas no solo e em aparelhos, encadeadas ou em combinação de movimentos. <b>35</b>
	Jogos infantis	Seleção e realização de ações de deslocamento em corrida, com fintas, mudanças de direção e de velocidade, cumprindo as regras do jogo. <b>30</b>

## **Material**

O aluno deve ser portador do material necessário para a prova prática: vestuário desportivo – meias de desporto, calções compridos ou calças de fato treino, t-shirt ou sweatshirt e sapatilhas.

## **Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos.

## **CrITÉRIOS gerais de classificação**

A prova incide nas capacidades e habilidades das várias matérias enunciadas no programa da disciplina de Educação Física.

A avaliação dos alunos nesta prova é feita fundamentalmente através de observação direta.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.